

Maison des Jeunes et de la Culture



La Tour du Pin
Année 2017 - 2018

Qui sommes - nous ?

L'association MJC Maison Pour Tous de La Tour du Pin est une institution de loisirs, d'éducation et de culture laïque et démocratique.
Elle organise, encourage, suscite des activités récréatives, sociales, culturelles et sportives.
Elle s'adresse à toute personne et participe à la promotion culturelle et sociale de chacun.

Où nous rencontrer ?

Afin de répondre à toutes vos interrogations et de procéder à vos inscriptions, nous proposons de vous rencontrer :

Au Forum des Associations

Samedi 9 septembre 2017

- de 9h00 à 13h00 à la salle Equinoxe

À nos Portes Ouvertes

En présence des animateurs des ateliers

Samedi 16 septembre 2017

- de 16h00 à 18h00 à la MJC, 35 Rue Jean Lescuré 38110 La Tour du Pin
suivre le panneau « Maison des Vals du Dauphiné »

Dites m'en plus !

Début des activités
Semaine du 18 septembre 2017

Des stages sont mis en place pendant les petites vacances scolaires.
Se renseigner au secrétariat.



Nos Stages année 2017 - 2018



Manga et Bande Dessinée

De 14 à 18 ans

Animé par Sylvie BELLEVILLE-PELLETIER

Dessiner ou créer des super héros selon les codes de la BD et de l'illustration.

Date à définir

- Séance de 2h

Cotisation définie plus tard

Théâtre

Dès 6 ans

Animé par le Collectif de l'Âtre
(Ilène GRANGE)

Stage théâtre « débutants »

Stage mêlant exercices d'approche, improvisations, lectures de textes
Découvrir les techniques théâtrales et participer à la mise en œuvre d'un petit spectacle.

Quelques heures tous les soirs pendant une semaine pendant les vacances scolaires.

Stage théâtre « confirmés »

Construction d'un spectacle de théâtre. Une occasion d'approfondir votre technique et de partager une aventure collective intense.

Dates et horaires à définir

Cotisation définie plus tard

Clown

Dès 15 ans

Animé par Stéphanie CHEVARIN

5 stages ouverts à tous, débutants, professionnels, grands amateurs et curieux. D'abord apprendre, écouter, lâcher prise, puis s'initier à la manipulation d'objets, délier son corps pour se faire clown. Enfin jouer avec ses cordes vocales pour trouver la voix de son clown. Cet apprentissage débouchera sur la création d'un numéro monté et joué.

1 Dimanche tous les 2 mois

Cotisation en fonction des inscriptions

les musicales



Guitare

Dès 8 ans

Animé par Jean-Paul CATAFORT

Guitare sèche ou électrique. Travail sur des musiques actuelles. Le solfège s'apprend en jouant !

Ateliers collectifs d'une heure :

Mardi

- de 17h00 à 19h00

Mercredi

- de 16h00 à 20h00

Cotisation annuelle : 270 €

Harmonica Diatonique

Dès 8 ans

Animé par Guy DALLAINE

Pratique collective et conviviale, en petit groupe. Tous niveaux pour que chacun puisse découvrir son rôle dans le groupe.

1 Mercredi tous les 15 jours

- de 17h30 à 19h00

Cotisation annuelle : 100 €

Achat de l'instrument : 35 €

Solfège ludique : Enfants et Adultes

Apprendre en s'amusant !

Vendredi

- de 17h30 à 18h30

Cotisation annuelle : 170 €

Orchestre amateur

Pour tous ceux qui préfèrent jouer avec d'autres, plutôt que tout seul chez eux !

Vendredi tous les 15 jours

- de 18h30 à 20h30

Cotisation annuelle : 190 €

Orchestre à cordes

Samedi

- de 9h30 à 12h00 pour les confirmés

Dimanche

- de 9h30 à 12h00 pour les débutants

Cotisation en fonction du quotient familial

MJC LA TOUR DU PIN • 4

Chant

Dès 15 ans

Animé par Nathalie VERNHES

Prise de conscience de son anatomie, développement des techniques vocales à travers différents exercices ludiques : respiration, prise de la voix, justesse, souffle, etc. Puis initiation à l'interprétation et approche du micro.

Atelier de 10 personnes

1 Vendredi tous les 15 jours

- de 18h00 à 20h00

Cotisation annuelle : 195 €

les spectaculaires !



Théâtre

Dès 6 ans

Animé par plusieurs intervenants du Collectif de l'Âtre

Par diverses techniques, est abordé l'art théâtral pour développer l'expression et l'imaginaire : Commedia Dell'Arte, Théâtre Forum, Impro, travail sur scènes courtes, expression corporelle, travail de la voix, approche des textes d'auteurs, etc.

Mercredi

- de 15h00 à 16h30 pour les Primaires

Cotisation annuelle : 155 €

- de 16h30 à 18h00 pour les Collégiens

Cotisation annuelle : 155 €

- de 19h00 à 20h45 pour les Ados et les Adultes

Cotisation annuelle : 175 €

5 • MJC LA TOUR DU PIN

Éveil Musical

De 3 à 6 ans

Animé par Antoine PARLANGE

Apprentissage de notions musicales simples : découverte des instruments, travail autour de l'écoute par l'intermédiaire de jeux vocaux et corporels.

Mardi

- de 17h30 à 18h15

Cotisation annuelle : 157 €

De la Musique

Dès 7 ans

Animé par Nedjma SARAHOUI

Pratique instrumentale collective et selon une pédagogie innovante, inspirée par El Systema. L'enfant peut immédiatement jouer un répertoire et non pas seulement des exercices.

Orchestre des tous petits

Approche des instruments d'orchestre, en particulier du violon, dont l'enfant pourra jouer immédiatement.

Vendredi

- de 17h00 à 17h30 pour les 4 - 6 ans

Cotisation annuelle : 135 €

Arts du Cirque

De 5 à 12 ans

Animé par Ludovic CHARROS

Dans une ambiance ludique et conviviale, découvrez les arts des saltimbanques à travers une approche de différentes techniques de cirque telles que : jonglerie, équilibre, expression, acrobatie, trapèze...

Mardi (au gymnase de Thévenon)

- de 17h15 à 18h45 pour les 5 - 7 ans

- de 18h45 à 20h15 pour les 8 - 12 ans

Cotisation annuelle : 250 €

Clown et Cirque

De 11 à 17 ans

Animé par Stéphanie CHEVARIN
(directrice de la compagnie l'Envers et l'Endroit)

Création d'un spectacle itinérant, créé par les jeunes qui s'engagent sur 2 ans. Une année de découverte, d'initiation et une année de création qui inclut un séjour-crédation pour finaliser le spectacle qui sera joué sur le territoire une dizaine de fois.

Mercredi (salle Saint Roch à Saint Victor de Cessieu)

- de 16h00 à 18h00

Cotisation en fonction du quotient familial

Nos Activités

les dansantes



Danse Africaine

Dès 15 ans

Animé par Serge ANAGONOU
Percussionniste : Nasser SAIDANI

Apprentissage des fondamentaux en danse africaine, énergie, rythme, etc. au son du djembé.

Un but : prendre plaisir à danser.

1 Samedi / mois

- de 14h00 à 17h00

Cotisation annuelle : 230 €

Cotisation à la séance : 32 €

Danse en Ligne

Dès 16 ans

Animé par Katia VAUDRAY

Madison, country, danses traditionnelles, folkloriques, danses latines, danses de l'été...

À partager dans la bonne humeur.

Lundi

- de 18h00 à 19h00

Cotisation annuelle : 135 €

Danse Classique

Dès 6 ans

Animé par Michal KOSTRZENKI

Élégance, grâce, légèreté mais aussi souplesse et tonicité... voilà ce qu'apporte la pratique de la danse classique dans votre vie de tous les jours.

Mercredi

- de 18h00 à 19h00
pour les 9 - 11 ans

Cotisation annuelle : 140 €

Jeudi

- de 17h00 à 18h00
pour les 6 - 8 ans
- de 18h00 à 19h00
pour les 12 - 14 ans
- de 19h00 à 20h15
pour les Ados et les Adultes

Cotisation annuelle : 160 €

Danse Classique et Modern' Jazz

Possibilité de 2 ateliers

- durée 2h00
Cotisation annuelle : 210 €
- durée 2h15
Cotisation annuelle : 240 €

Danse Modern' Jazz

Dès 4 ans

Animé par Céline VILTARD

Prendre conscience de son corps par rapport à l'espace et au temps. Plaisir du mouvement.

Mardi

- de 17h00 à 17h45 Éveil 2
pour les 4 - 7 ans
Cotisation annuelle : 120 €
- de 17h45 à 18h45 Initiation 1
pour les 7 - 9 ans
Cotisation annuelle : 140 €
- de 18h45 à 20h00 Intermédiaire
pour les 12 - 15 ans
- de 20h00 à 21h15 Ados et Adultes
Cotisation annuelle : 160 €

Mercredi

- de 13h15 à 14h00 Éveil 1
pour les 3 - 6 ans
Cotisation annuelle : 120 €
- de 14h00 à 15h00 Débutants
pour les 11 - 13 ans
- de 15h00 à 16h00 Initiation 2
pour les 8 - 10 ans
Cotisation annuelle : 140 €

En Actions



Incroyables Comestibles

Un jardin en libre service... Tout le monde peut planter et on invite les passants à se servir !

Soirée Jeux Familiaux

De 7 à 97 ans

Vous êtes seul ou en famille : venez partager un moment de convivialité autour des jeux de société qui vous



seront proposés. Vous pourrez aussi apporter vos jeux préférés pour les faire découvrir aux autres. Un repas partagé terminera ce temps de jeux sympathique.

Les samedis
18 novembre – 3 février et 7 avril
• à partir de 17h30
Cotisation annuelle : 1 €



Les Cabris

Trio pratiquant danses et musiques traditionnelles, avec cornemuse, vielle à roue, flûte, harmonica, percussions et chant.

Apprendre à danser, écouter un joli conte musical ou des airs variés de multiples pays.

Animation avec un matériel complet de sonorisation, pour un public varié (école, crèche, centre de loisirs, maison de retraite, club de retraités...)

Aventure Culturelle et Artistique

MUSÉE SORTIES THÉÂTRE PEINTURE DANSE CUISINE

Fuir la solitude **Découvrir** Pour le plaisir
Créer des liens De belles rencontres
Faire avec d'autres, venus d'ailleurs



En Collaboration Artistique

La MJC, c'est aussi le lieu de répétition du Collectif de l'Âtre, équipe professionnelle de théâtre qui élabore et approfondit ses spectacles dans les locaux et présente ses œuvres aux adhérent(e)s et au public plusieurs fois dans l'année.

Chaque année, ce collectif crée des projets nouveaux qui enrichissent l'activité de la MJC :

En 2017/2018, le projet « je suis d'où » : création théâtro-sociale de sensibilisation aux cultures qui nous entourent et qui cohabitent. En partenariat avec la Médiathèque.



les linguistiques

Italien

Dès 15 ans

Animé par Maria NAUDET

Vous avez des origines italiennes, vous voulez retrouver vos racines, partir en voyage ou tout simplement apprendre une langue aussi rythmée que chantante...

Lundi

- de 18h15 à 19h15 pour le groupe 1
- de 19h15 à 20h15 pour le groupe 2

Cotisation annuelle : 180 €

Communication

(personnelle, professionnelle)

Tout âge

Trouver le bon mot, la bonne expression, la bonne attitude, vaincre sa timidité, reprendre confiance en soi, avoir de l'assurance en prise de parole individuelle ou en groupe. Entrées et sorties permanentes.

Jeudi

- de 19h00 à 20h30

Cotisation annuelle : carte d'adhérent

New

Espagnol

Dès 15 ans

Animé par Estela GARCIA

Apprendre la langue étrangère pour le goût du voyage, pour partager une langue, pour la passion de la culture latine.

Mercredi

- de 17h45 à 18h45 pour le groupe 1
- de 18h45 à 19h45 pour le groupe 2

Cotisation annuelle : 180 €

Créations de Textes et Jeux d'Écriture

Dès 18 ans

Animé par Ginette DUMON

Atelier convivial pour jouer avec les mots, les expressions, l'humour, l'humeur, la poésie...

1 Samedi / mois

- de 17h00 à 19h00

Cotisation annuelle : carte d'adhérent

Anglais

Dès 15 ans

Animé par John FLEISCHMAN

Apprentissage et approfondissement de la langue, à partir de méthodes attractives et conviviales, ainsi que de discussions autour de l'actualité.

Mardi

- de 18h45 à 20h00 groupe 1
- de 20h00 à 21h15 groupe 2

Cotisation annuelle : 180 €

Arabe

Dès 6 ans

Animé par Ahmed SABRI

Dans un premier temps, apprentissage de la langue arabe dialectale (parler), puis littéraire (lire - écrire). Ouvert à tous, d'origine arabe ou non. Pour les uns, ce sera mettre en valeur ses racines mais aussi bien vivre sa place dans la société où il vit... Pour les autres, un moyen d'entrer en relation sympathique avec des voisins ou amis et préparer à s'ouvrir (éventuellement dans un projet de voyage), à une autre culture. Une occasion de rencontre, d'échange entre parents, en toute solidarité.

Mardi

- de 17h15 à 18h15 pour les enfants
- 18h15 à 19h15 pour les adultes

Cotisation annuelle : carte d'adhérent

Anglais Débutant

Dès 15 ans

Animé par Melba JUSTET

Apprentissage des règles de base. Conversation pratique, expression écrite, actualité et culture des pays anglo-saxons. Supports audio authentiques.

Lundi

- de 18h15 à 19h15

Cotisation annuelle : 180 €

Français

Responsable Françoise de MONTCLOS

Apprendre à parler, à lire ou à écrire le français : cet atelier propose un travail par thème en relation avec la vie quotidienne : se présenter et communiquer, être plus à l'aise dans les démarches administratives ou sociales, etc.

Lundi, Mardi et Jeudi

- de 14h00 à 16h00 pour les Adultes

Mercredi

- de 18h00 à 19h30 pour les Adultes

Samedi

- de 9h30 à 11h30 pour les Adultes

Lundi

- de 17h30 à 18h30 pour les Enfants (niveau primaire minimum)

Cotisation annuelle : carte d'adhérent

Nos Activités les créatives



Fil et Canettes

Dès 14 ans

Animé par Marilyse GLATIGNY

Envie d'une petite jupe, de faire un ourlet, de refaire des coussins, ou de changer vos rideaux ? Machines à coudre et conseils avisés vous attendent dans cet atelier convivial. Participation à la création de costumes, accessoires pour « Les Médiévales » de Saint Victor de Cessieu.

Jeudi

• de 9h30 à 12h00

Cotisation annuelle : 80 €

Cotisation à la séance : 4 €

Initiation au Dessin et Mise en Couleur

De 8 à 14 ans

Animé par

Sylvie BELLEVILLE-PELLETIER

Pour développer le sens de l'observation et de la couleur, dans une ambiance ludique.

Mercredi

• de 17h30 à 19h00

Cotisation annuelle : 170 €

Peinture et Dessin

Dès 16 ans

Animé par

Sylvie BELLEVILLE-PELLETIER

Accompagnement sur l'apprentissage ou le perfectionnement du dessin et de la couleur. Pour tous niveaux : les débutants sont les bienvenus.

Jeudi

• de 18h00 à 20h00

Cotisation annuelle : 190 €

Récup' créatif

De 6 à 11 ans

Animé par Anne-Marie TOSELLO

Fabrication d'objets divers à partir de matériaux de récupération. Les enfants repartent après chaque séance avec l'objet confectionné.

1 Mercredi tous les 15 jours

• de 14h00 à 15h30

Cotisation annuelle : 35 €

Nos Activités les sportives



Gymnastique d'Entretien

Adultes

Animé par Séverine GAUDOIS

Entretien du corps (souplesse, équilibre, tonus musculaire, etc.). Renforcement en douceur « méthode pilates » par des exercices adaptés à chacun.

Mardi

• de 9h30 à 10h45

Jeudi

• de 9h30 à 10h45

Cotisation annuelle : 135 €

2 cours à 199 € ou 1 cours sur 2

pour raisons professionnelles à 70 €

Musculation

Dès 17 ans

Animé par Nathalie

BARANOWSKY, Guy BARRET

et Jorlan LOMBARD

Accès à la salle et au matériel en présence d'un responsable. Cette activité s'adresse à tous. Atmosphère conviviale. Certificat médical obligatoire.

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi

• de 17h30 à 19h00

Cotisation annuelle : 90 €

Gymnastique Dynamique et Variée

Dès 16 ans

Animé par Katia VAUDRAY

Danse rythmique, aérobic, cardio, renforcement musculaire, étirement.

Lundi

• de 19h00 à 20h15

Cotisation annuelle : 135 €

Rollers loisir

Dès 6 ans

Animé par Fabrice LOMBARDO

Les débutants, grands et petits, seront ravis d'apprendre à freiner, tourner et surtout se débrouiller sur des rollers. Une occasion de partager un bon moment en famille ! Pour les plus avancés, des parcours "acrobatiques" seront mis en place. Le travail est prévu en atelier, tous niveaux.

1 Dimanche / mois

• de 10h00 à 12h00

Cotisation annuelle : 65 €

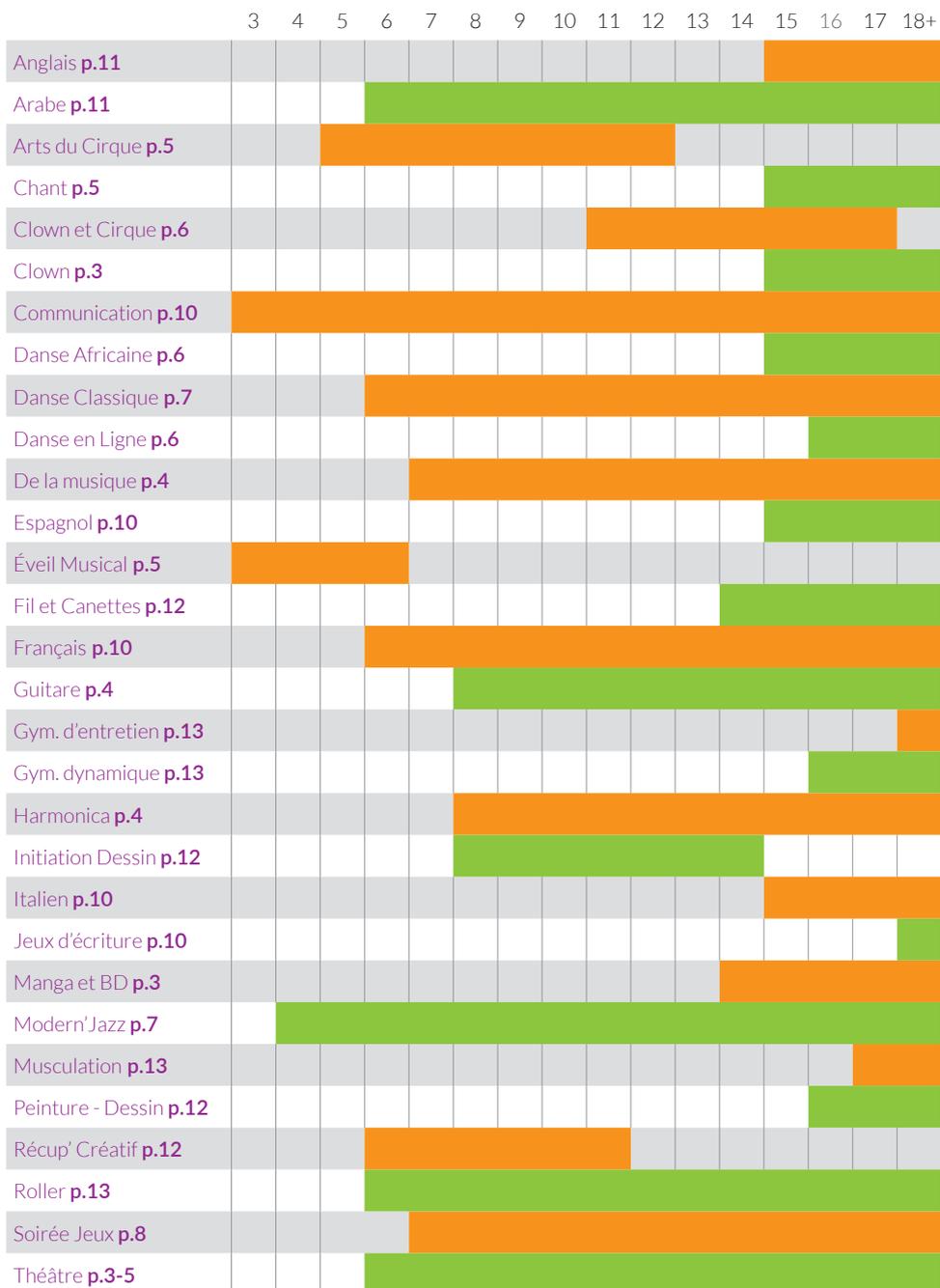
Dégressif pour les familles :

> 2 personnes : 108 €

> 3 personnes : 126 €

> 4 personnes : 140 €

En Bref selon votre âge



Pour Adhérer

Il est nécessaire de prendre une **CARTE D'ADHÉSION** pour participer aux activités de la MJC.

Les cartes sont nominatives et non remboursables.

TARIF CARTE ADHÉSION 2017 - 2018

- 6 € pour les moins de 18 ans.
- 12 € - 15 € - 17 € ou 20 € pour les plus de 18 ans et selon votre revenu.

Les séances d'ateliers ont lieu
de **juin à septembre** (sauf pendant les vacances scolaires).

Règlement des Cotisations d'Activités

Le règlement s'effectue en début d'activité.

- soit par un seul chèque couvrant toute la saison.
- soit par deux chèques qui seront encaissés l'un en début d'activité, l'autre en janvier.

Toutefois, pour tenir compte de votre situation personnelle, un aménagement est possible. Pour cela, contacter le secrétariat. Sauf cas de force majeure (certificat médical fourni, ou déménagement), toute saison commencée est due **intégralement**.

Nous acceptons les tickets « **sports, culture et loisirs** » (se renseigner dans votre Mairie), **coupons sports ainsi que les Chèques Vacances et les Chéquiers Jeunes Isère.**

Ce document n'est pas contractuel.

La MJC se réserve le droit d'annuler une activité dont le nombre d'inscrits serait insuffisant.

Les horaires, la durée et les prix d'ateliers peuvent être légèrement modifiés.

La MJC n'est responsable des adhérents mineurs que pendant la durée de l'activité à laquelle ils sont inscrits.

Chaque adhérent s'engage à avoir une attitude qui ne perturbe pas les activités.

L'existence des ateliers dépend du nombre de participants !

INSCRIVEZ-VOUS DÈS SEPTEMBRE !

Nous Contacter

Maison des Jeunes et de la Culture

35, rue Jean Lescuré
38110 La Tour du Pin

Tél : 04 74 97 32 26

Mail : mjc.tourdupin@orange.fr

Nouveau site : mjc-latourdupin.com

Ouverture du secrétariat Lundi à Jeudi

- de 15h30 à 19h00

*Hors permanence, les informations
sont actualisées via notre répondeur.*

Nos Partenaires 2017 - 2018

Nous remercions nos partenaires de leur soutien financier et nous vous invitons à leur réserver vos achats. Vous trouverez chez eux le meilleur accueil.



Amaryliss

2, place Prunelle
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 97 81 92



Atelier Musical Vennitti

4, rue du collège
38300 Bourgoin Jallieu
Tél : 04 74 93 23 50



CIT Immobilier

2, place A. Dubost
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 83 28 10



La Banque Populaire Loire et Lyonnais

1, place A. Dubost
38110 La Tour du Pin
Tél : 09 85 98 33 00



Warm - Up

1, rue Vincendon
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 97 18 26



La Photographie

La Photographie
18, rue de la République
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 97 29 62

